

PATIENTENMERKBLATT

Name: _____

Anschrift: _____

Vorname: _____

Telefonnummer: _____

Lieber Patient, liebe Patientin,

Sie und Ihr Therapeut haben sich zur Linderung Ihrer Beschwerden für eine Akupunkturbehandlung entschieden. Bei der Akupunktur kann mittels Nadeln, die in bestimmte Körperstellen gesetzt werden, nachgewiesenermaßen eine schmerzlindernde, vegetativ ausgleichende oder Abwehrkraft steigernde und heilende Wirkung erzielt werden.

Behandlungsablauf

Ihr Therapeut wird Sie zunächst ruhig und entspannt lagern (meist liegend, zur Nadelung bestimmter Akupunkturpunkte sind auch andere Positionen möglich). Beim Einstich spüren Sie eventuell kurz eine minimale unangenehme Empfindung, die dann verschwinden sollte. Wenn der richtige Punkt durch Vorschieben der Nadel getroffen wurde, sollte ein unterschiedlich stark ausgeprägtes dumpfes, ziehendes Gefühl oder eine Wärmeempfindung, aber auch ein Gefühl wie ein Stromschlag entstehen, die zum Teil ausstrahlen kann. Diese Empfindung nennen die Chinesen „De-Shi“ und sie ist für den Therapieerfolg mit entscheidend. Meist lässt das „De-Shi“ nach einigen Minuten nach. Der Therapeut wählt immer so wenig Nadeln wie möglich pro Sitzung (max.16). Während der Nadelung sollten Sie möglichst ruhig und entspannt in der Lagerungsposition verbleiben. Sollten Schmerzen auftreten (z.B. nach Bewegung) oder sonstige unangenehme Symptome, informieren Sie bitte sofort den Therapeuten.

Nebenwirkungen

Bei richtiger Anwendung ist die Akupunktur praktisch nebenwirkungsfrei. In seltenen Fällen kann es zu einem „Nadelkollaps“, einer vegetativen Kreislaufreaktion, kommen, die durch sofortige Nadelentfernung und Lagerungsmaßnahmen zu beheben ist. Selten sind kleinere Blutergüsse. Möglich sind auch das Auftreten von Müdigkeit (Achtung: Verkehrsteilnehmer) sowie eine vorübergehende Verschlechterung des Krankheitsbildes. Es ist wichtig, dass Sie eine eventuell bestehende Schwangerschaft angeben, da einige Punkte dann nicht genadelt werden dürfen.

Nach einer Wärmebehandlung mittels Moxibustion bitte zunächst nichts Kaltes trinken oder essen, um die Wärmewirkung auszunutzen.

- Ich habe das Patientenmerkblatt gelesen und verstanden.
- Ich habe keine weiteren Fragen mehr.
- Ich erkläre mich mit einer Behandlung mittels Akupunktur einverstanden.

Ludwigsfelde, den

Unterschrift Patient:

